

L'association marocaine des maladies auto-immunes et systémiques (AMMAIS) tient sa journée de l'auto-immunité le samedi 23 novembre à Casablanca à l'Hotel Palace d'Anfa. La manifestation sera présidée par le Professeur Loïc Guillevin, président de la société française de médecine interne et président d'honneur d'AMMAIS.

Les maladies auto-immunes et systémiques entre organes cibles et zones sanctuaires en seront la problématique principalement d'actualité, au travers de l'examen des mécanismes de protection contre ces pathologies, constitué par les barrières physiques et les zones sanctuaires, ainsi que de leur défaillance, notamment dans des organes cibles (reins, foie, système nerveux). On rappellera que dans les maladies auto-immunes (MAI), le système immunitaire, destiné nous protéger des agents étrangers (bactéries, virus) et de nos propres cellules cancéreuses, commet des erreurs et détruit des tissus sains, les percevant comme étrangers. On parle de maladie systémique quand plusieurs organes sont touchés successivement ou simultanément, sans d'ailleurs qu'elle soit forcément d'origine auto-immune.

Les causes des maladies auto-immunes et systémiques sont d'origine multifactorielle et leur survenue serait en particulier le fruit des hasards de l'environnement mais aussi évidemment de dysfonctionnements internes : la défaillance de la fonction des barrières physiques protectrices, l'interface entre l'organisme et le milieu extérieur, joue un rôle fondamental dans l'origine de ces pathologies en permettant l'expression de facteurs déclencheurs environnementaux et génétiques.

Outre la peau et la barrière alvéolaire, la barrière intestinale est ainsi la plus grande surface de contact entre le milieu extérieur et le milieu intérieur : elle prévient la pénétration dans l'organisme des micro-organismes, des virus, des antigènes et des toxines, contenus en grande quantité dans la lumière intestinale. L'altération de cette imperméabilité serait l'origine de certains troubles auto-immuns. La muqueuse est en effet le site principal d'exposition du système immunitaire aux antigènes de l'environnement et le trajet principal de pénétration des agents infectieux dans l'organisme. L'intestin contient d'ailleurs la plus forte concentration de cellules immunologiquement compétentes.

Certains organes, par ailleurs, sont en apparence immunologiquement privilégiés : ces zones dites sanctuaires comprennent le cerveau, une partie de l'œil, les testicules et le fœtus.

Pour illustrer toute cette problématique, deux pathologies auto-immunes et systémiques d'organes cibles différents seront plus particulièrement passés en revue : le lupus systémique et la sarcoïdose. Le lupus systémique est l'archétype des maladies auto-immunes non spécifiques d'organe et la sarcoïdose une maladie systémique à cible pulmonaire presque constante.

Ces deux pathologies ont été choisies en raison du réel problème de santé publique qu'elles posent au Maroc malgré leur rareté.

Le lupus systémique atteint en effet relativement fréquemment certains organes vitaux, tel le rein, et présente un vrai danger pour la femme au cours de la grossesse en l'absence de diagnostic et de prise en charge appropriée.

La sarcoïdose se distingue, elle, par la présence de certaines lésions histologiques appelées granulomes éthyliques pouvant se former dans chaque organe et menacer le pronostic vital par ses atteintes du poumon, du cœur ou du système nerveux central. Une bonne appréhension de cette pathologie paraît utile dans la mesure de la présence d'une tuberculose endogène et d'une confusion possible entre ces deux affections.

Lors de la manifestation, des points particuliers seront faits également sur les atteintes auto-immunes du foie, les myosites et la prise en charge de l'hypertension artérielle pulmonaire dans les maladies auto-immunes et systémiques.

Un atelier pratique de techniques biologiques sera organisé par ailleurs à l'intention des médecins biologistes en fin de journée : les principes et

Écrit par Moussayer Khadija

Mercredi, 18 Décembre 2013 10:47 - Mis à jour Mercredi, 18 Décembre 2013 11:37

les applications de la technique Microarray pour l'analyse de l'HLA dans les maladies auto-immunes et la détection des maladies génétiques y seront exposés. Au total, la journée concerne tous les professionnels de santé médecins comme pharmaciens, de par la transversalité des thèmes étudiés et la place prépondérante que prennent les maladies auto-immunes dans les derniers développements de la science médicale. Il n'est d'ailleurs que de rappeler que ce type de pathologies dont le nombre dépasse la centaine, constitue la 3^e cause de morbidité après les cancers et les maladies cardiovasculaires, et touche entre 7 à 10 % de marocains, dont plus de 80% sont des femmes qui sont de ce fait au cœur de l'auto-immunité

Inscription pour la journée (paiement sur place) : 100 Dh

Programme :
8h30 : accueil des participants, exposition des stands
Matin : Les maladies auto-immunes systémiques et leurs organes cibles
Modérateurs : Pr Ali Hda et Dr Amina Benzakour
9h : les organes cibles des maladies auto-immunes et les sites immunologiquement privilégiés Dr Khadija Moussayer
9h10 : Le lupus systémique et l'atteinte des organes à risque Dr Nezha Fassi-fihri
9h30 : la contribution des auto-anticorps dans le diagnostic et la surveillance du lupus systémique Dr Fouzia Chraïbi
9h50 : les atteintes auto-immunes du foie Pr Nawal Kanouni

10h : discussion
10h30 : pause café
2^e session : prise en charge thérapeutique des atteintes cibles des MAI systémiques
Modérateurs : Pr Zahir Amoura et Pr Hassan Elkabli
11h : Les actualités thérapeutiques dans le lupus systémique Pr Zahir Amoura
11h20 : La prise en charge de l'HTAP des maladies auto-immunes et systémiques Pr Loïc Guillevin
11h40 : discussion
12h : la prise en charge diagnostique et thérapeutique des myosites auto-immunes Pr Loïc Guillevin

12h30 : discussion
13h : déjeuner
Après-midi : sarcoïdose, maladie systémique à cible pulmonaire
Modérateurs : Pr Hamid Mohattane et Dr Amina Lamriki
15h : la sarcoïdose et son spectre clinique Pr Dominique Valeyre
15h20 : la biologie de la sarcoïdose Dr Malika Benkiran
15h35 : actualités thérapeutiques dans la sarcoïdose Pr Dominique Valeyre

16h : discussion
16h30 : pause café
Modérateurs : Pr Loïc Guillevin et Pr Khadija Echellali
17h : le privilège immun de l'œil et sa rupture Dr Mohammed Chahbi
17h15 : le privilège immun du SNC et sa rupture Pr Ilham Slassi
17h : 30 : Focus : comment un site est immunologiquement privilégié? DR Khadija Moussayer
17h : 18h : atelier pratique de techniques biologiques (parrainé par Biocorp) et destinées aux biologistes : Technique

Microarray : principe et exemple d'application en biologie clinique pour l'analyse de l'HLA dans les maladies auto-immunes et la détection des maladies génétiques Dr Benjamin Hansen
18h : recommandations et clôture
Contact : DR Khadija Moussayer, présidente de l'AMMAIS
T : 05 22 86 23 63 GSM : 06 63 21 89 49
Mail : moussayerkhadija@gmail.com